** **

 **门诊部 2015年 第3期 7月2日**

**【洪涝灾害卫生防病知识】**

**水灾后常见疾病**

**1、**肠道传染病：痢疾、伤寒副伤寒、霍乱、食物中毒、甲肝、戊肝等。洪涝灾害容易造成水源污染，再加上灾后苍蝇密度增加，易导致消化道传染病流行，常是灾后发生率最高的疾病。

**2、**人畜共患疾病和虫媒传染病：钩端螺旋体病、流行性出血热、血吸虫病、疟疾、流行性乙型脑炎等。灾后蚊虫增多，可能导致疟疾、乙脑、登革热等虫媒传染病的发病率增加。暴雨和洪水，会迫使鼠类逃离原来栖息地向高处转移，居民区便成为家鼠、野鼠逃生地，鼠和人群接触的机会大大增加，导致了鼠源性传染病蔓延。

**3、**皮肤病。水灾发生后，人们双下肢长期浸泡在污水中，双手也多接触污水，常常导致浸渍性皮炎、虫咬性皮炎、手足癣和皮肤感染。

**4**、经呼吸道感染的疾病： 感冒。

**5、**红眼病。洪涝灾害时，人们接触污水的机会增多，污水污染眼睛，常导致红眼病流行。

**水灾后疾病预防**

灾害后，由于人们居住集中、卫生条件差，加上连日救灾劳累，身体抵抗力下降，一旦有人得传染病，疾病就可能迅速蔓延。为减少灾后传染病带来的再次损失，做好预防工作十分重要。

1、注意饮食卫生，不要吃腐败变质的食物和采食野生的蘑菇。食物要煮熟煮透，不要吃生冷食物，不喝生水。不吃死因不明的牲畜，发现病死牲畜及时向防疫部门报告。

2、饭前便后要洗手，不要随地吐痰和大小便。粪便、排泄物和垃圾要排放在指定区域。临时居住点要建临时厕所，并采取消毒措施。

3、要加强传染病预防的宣传，提醒群众积极清理污水、垃圾、污物，消毒环境。不能直接用手接触死鼠及其排泄物，动物尸体要深埋。

4、尽量避免赤足涉水或在水塘中游泳；劳动时应注意防止皮肤受伤，一旦受伤要进行消毒、包扎；在野外工作要扎紧裤腿、袖口，防止蚊虫叮咬，不要在草堆上坐卧、休息。

5、政府及卫生防疫部门应注意对水源的保护，特别是生活饮水。及时对已被污染或可疑污染的水源进行消毒。

6、排除住宅周围积水，清除蚊蝇孳生地，消灭老鼠。

7、注意手部清洁，不用手、尤其是脏手揉眼睛；不共用毛巾、脸盆、手帕。

8、为预防皮肤擦烂，应保持皮肤清洁干燥，随身用毛巾擦汗。有皮肤病的应少下水。在血吸虫病流行区，不接触疫水是预防血吸虫病最好的方法。

9、如果感觉身体不适，要及时找医生诊治。特别是发热、腹泻病人，要尽快寻求医生帮助。

10、加强对传染病的监测，发现传染病及时控制，防止疾病流行。

**遇洪涝灾害时的处理**

|  |
| --- |
| **http://t04.pic.sogou.com/95c435a20586d145-46dc0c21624b52b5-5ccfd43b4eaec257ec2dd57f21f5ba43.jpg1 、遇到水灾怎么办？**    当洪水威胁到房屋时，应及时关闭电源总开关和煤气阀，以免着火和触电伤人。为防止洪水涌入屋内，可用毛毯塞住门窗的缝隙。来不及转移的人员，要就近立即爬上楼房高层、大树、高墙等高处暂避。如洪水继续上涨，暂避的地方已难自保，则要迅速找一些门板、桌椅、木床、大块的泡沫塑料等能漂浮的材料扎成筏逃生。如果已被洪水包围，要设法尽快与当地防汛部门取得联系，报告自己的方位和险情，积极寻求救援。**2、怎样做好水源保护？**  ①水源尽量避开排污工厂。②不能在水源边修建厕所、猪牛羊圈，不能堆放垃圾。③生活污水不要直接排入水源，要经过无害化处理。④把水源分成三段，上段作为人的饮用水，中段作为人的洗用水，下段作为牲畜饮用水。⑤对湖、塘、堰的水源，要筑起井或沙滤围堤，使饮用水得到过滤澄清。**http://t04.pic.sogou.com/b17c8f01e57d5969-d3492e1ab3bea685-fc2e0a1f844a072390e50a977c58ba7a.jpg3、家庭饮用水如何消毒？**首先，存水的用具必须干净，并经常倒空清洗。灾区搞好饮水卫生最简单有效的方法是喝开水，不喝生水。对取自井水、河水、湖水、塘水的临时饮用水，一定要进行消毒；混浊度大、污染严重的水，必须先加明矾澄清。**4、怎样清理环境、物品 ？**http://t04.pic.sogou.com/0fe2db8c80cd61b0-59ca713bd4741bef-a61e6e24f3f34dcfb677dca7abce2285.jpg清扫室内外环境及清洗被洪水浸泡过的碗筷等餐具、衣裤、被褥、门窗等物品，并尽可能在日光下曝晒。必要时，可用含氯消毒剂喷洒、冲刷或浸泡。餐具消毒：可煮沸消毒10分钟，也可将2片漂精片或1片泡腾片溶入2斤水中，浸泡餐具30分钟。 **5、动物尸体、垃圾怎样消杀处理？**   ①动物尸体要及时消毒处理，消毒可用1斤漂白粉加入10斤水中配成溶液进行喷洒，将动物尸体喷洒湿润，30分钟后填埋。    ②垃圾在必要时，应于集中处理前进行消毒。消毒可用1斤漂白粉加入50斤水中配成溶液进行喷洒，喷洒湿润，30分钟后清除。    ③如果动物尸体、垃圾有苍蝇孳生，取80%敌敌畏2两加水100斤，按100-200 ml/m2均匀喷洒。  |

**1、欢迎登陆居民健康素养评估学习系统http://218.94.1.85/KABP2011，进行自我健康素养水平测试和学习。 学习健康知识；**

**3、传染病疫情举报、疾病控制及保健知识咨询等请拨打12320公益电话。**